

Original Spiruletten



Priesterstraße 24, 08289 Schneeberg
Tel.: 03772 – 21013

Spiruletten in limitierter Spirulettendose

Das grüne Gold aus dem See... das blaugrüne Wunder... das grüne Kraftwerk der Natur... ein Geschenk Gottes... die pure Lebensenergie... das gespeicherte Sonnenlicht... - hinter all diesen Schlagworten verbirgt sich eine unscheinbare, gerade einmal 0,3 mm kleine blaugrüne Mikroalge - mit dem botanischen Namen "Spirulina platensis".

Nach der Wiederentdeckung der einzigartigen Mikroalge vor ca. 40 Jahren hat sie einen beispiellosen Siegeszug rund um die Welt angetreten - von Japan über die USA bis nach Europa. Heute genießt sie bei Millionen gesundheitsbewusster Menschen eine Art Kultstatus. Der Grund ist klar: von den ca. 30 000 Algen, die auf unserem Globus leben, ist die spiralförmige Mikroalge *Spirulina platensis* die wohl ungewöhnlichste natürliche Nahrungsquelle, die je entdeckt wurde. Bis zum heutigen Tag hat man kein Samenkorn, keine Pflanze und auch kein Lebensmittel gefunden, das eine so umfangreiche Kombination an natürlichen Substanzen beinhaltet. In einem einzigen Spirulina-Pressling (wir nennen diesen liebevoll "Spirulette®") hat Mutter Natur - sage und schreibe - über 4000 unterschiedliche natürliche Einzelverbindungen vereint. Ist das nicht unglaublich?! Übrigens - *Spirulina* ist keine Meeresalge. Sie wächst stattdessen in mineralhaltigen Seen. Das ist auch der Grund weshalb der Jodgehalt bei *Spirulina* äußerst gering ist.

Besonders bemerkenswert bei *Spirulina* ist dabei zunächst der beachtliche Gehalt an Eiweiß, genauer gesagt an essentiellen - also lebensnotwendigen - Aminosäuren (Bestandteile des Eiweiß). Allgemein gelten Fleisch, Fisch, Geflügel und Milchprodukte als Hauptlieferanten an Eiweiß bzw. Aminosäuren. *Spirulina* ist aber als Eiweißquelle gegenüber diesen Lieferanten geradezu überragend - denn sie besteht bis zu unglaublichen 65 % aus Eiweiß. Unser Körper nimmt diesen beachtlichen Eiweißanteil dankbar entgegen - denn er besteht ja letztlich aus Wasser und Eiweiß (wenn man mal bei einigen vom lästigen Fett absieht). Der Organismus benötigt Eiweiß zum Aufbau aller Zellen sowie zur Bildung von Hormonen, Enzymen und Antikörpern.

Mutter Natur hat in *Spirulina* jedoch eine Vielzahl an weiteren spannenden Inhaltssubstanzen vereint. So ist die blaugrüne Alge beispielsweise eine der reichsten natürlichen Quellen an Beta-Carotin - das der Körper in das benötigte Vitamin A umwandelt. So bietet *Spirulina* bspw. vierzehn mal mehr Beta-Carotin als die gleiche Menge an Karotten.

In *Spirulina* wurden ferner 10 verschiedene Vitamine vorgefunden, wobei besonders Vitamin B 12 und die Pantothenensäure zu erwähnen sind. Kombiniert wird diese Vielzahl der Vitamine mit einer unglaublichen Palette an unterschiedlichen Mineralstoffen und Spurenelementen. So enthält *Spirulina platensis* 7 – 8 % Mineralstoffe, wobei

Spirulina platensis Mikroalgen genießen heutzutage weltweit bei Millionen Menschen eine Art Kultstatus. Als natürliches Nahrungsmittel gilt es für viele als das Nahrungsergänzungsmittel par excellence. Der Grund: in keinem anderen Lebensmittel hat man bisher eine solche große Vielfalt an unterschiedlichen natürlichen Einzelverbindungen gefunden wie in der Mikroalge *Spirulina platensis*. So enthält *Spirulina* (wir nennen sie liebevoll "Spirulette®") beispielsweise beachtliche 7-8% Mineralstoffe mit z. B. einem eindrucksvollen Gehalt an Eisen. Des Weiteren beinhaltet *Spirulina* wichtige und wertvolle sekundäre Pflanzenstoffe. An Vitaminen mangelt es der Mikroalge *Spirulina* ebenfalls nicht. Selbst das Vitamin B12 und die Pantothenensäure sind in *Spirulina* enthalten. *Spirulina platensis* gedeiht in mineralhaltigem Süßwasser in subtropischem Klima. Sie besitzt die wunderbare Fähigkeit, sich vom Licht der Sonne, dem Stickstoff der Atmosphäre und den Mineralien im Wasser zu ernähren. Ein erstaunlicher Vorgang, der Photosynthese genannt wird. Unsere *Spirulina platensis* Mikroalgen kultivieren wir in frischem, kristallklarem Quellwasser. Die Pressung erfolgt ohne jegliche Zusatzstoffe. Somit enthält jede einzelne Original Spirulette® zu 100% *Spirulina platensis* Mikroalgen - und sonst nichts!

Nahrungsergänzungsmittel mit Nährstoffen der Spirulina-Mikroalge

Natura Vitalis Spiruletten® ist die vollkommen natürliche Quelle vieler wertvoller Mikronährstoffe. Wir empfehlen Ihnen die Spiruletten® zur täglichen Nahrungsergänzung. Sie sind leicht verdaulich, gut bekömmlich und nicht belastend. Auch für Kinder sehr gut geeignet. Die Spiruletten® sind z. B. bei einseitiger Ernährung oder bei starker Belastung sehr zu empfehlen.

= % der empfohlenen Tagesverzehrmenge nach Nährwertkennzeichnungsverordnung:	
15 Spiruletten® enthalten:	
Vitamin B12	4,7 µg 188%
Eisen	4,2 mg 30%
Pantothenensäure	2,4 mg 40%

Zutaten: *Spirulina platensis* Mikroalgen.

Verzehrempfehlung: Bitte verzehren Sie täglich morgens, mittags und abends jeweils 5 Spiruletten® mit ausreichend Flüssigkeit. Also täglich 15 Spiruletten®.

Aufbewahrung: Lagern Sie dieses Produkt bitte kühl, trocken und dunkel.

Angaben nach der Nahrungsergänzungsmittelverordnung: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die Produkte sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

L-Bz./mindestens haltbar bis Ende:

Inhalt: 1700 Original Spiruletten® / 680 g

Nährwertinformationen	pro 15 Presslinge:	pro 100 g:
Energie kJ/kcal	68,8 / 16,4	1147 / 274
Eiweiß	3,8 g	64 g
Kohlenhydrate	1,1 g	19 g
Fett	0,2 g	3,3 g
BE (Broteinheiten)	0,12	2

besonders erwähnenswert der eindrucksvolle Gehalt an Eisen ist. Daneben kommen Calcium, Kalium, Natrium und Magnesium vor. An Spurenelemente konnten Kupfer, Mangan, Selen, Zink und Chrom nachgewiesen werden.

Ähnlich wie bei den Aminosäuren, Vitaminen und Mineralien, die unser Körper nicht selber herstellen kann, benötigt der menschliche Organismus aus der Nahrung auch bestimmte lebensnotwendige mehrfach ungesättigte Fettsäuren, auch „essentielle“ Fettsäuren genannt. Spirulina hat zwar nur einen Fettanteil von ca. 3–4 %, von dem der Anteil dieser mehrfach ungesättigten Fettsäuren allerdings beachtliche 43 % beträgt. Dazu gehören u.a. die Linolsäure und die Linolensäure, die neben anderen essentiellen Fettsäuren ebenfalls in Spirulina platensis festgestellt werden konnten.

Die ungewöhnliche, kräftige blau-grüne Farbe der Spirulina-Mikroalgen entsteht u. a. durch das Farbpigment Chlorophyll. Verglichen mit anderen Pflanzen enthält Spirulina etwa dreimal mehr an Chlorophyll. Ihr Gehalt liegt auch deutlich höher als der des Weizen- und Gerstengrases - den an Chlorophyll reichsten Landgewächsen. Chlorophyll ist eine so spannende und interessante Substanz, dass bereits 1915 Prof. Richard Willstätter den Nobelpreis für die Entdeckung der Arbeitsweise des Chlorophylls verliehen wurde. Strukturell ist Chlorophyll mit dem menschlichen Blutfarbstoff Hämoglobin verwandt, der allerdings als Zentralion Eisen enthält anstatt Magnesium.

Sie sehen - die kleine blau-grüne Alge bietet unserem Organismus nicht nur einzelne "Nährstoff-Akkorde" sondern gleich eine ganze Sinfonie an unterschiedlichen natürlichen Substanzen. Es ist insofern letztendlich das einmalige Gesamtgemisch aller darin vorhandener Einzelverbindungen, das die normale Eigenschaft der Alge Spirulina platensis auszeichnet und damit derart einzigartig macht.

Das ist auch der Grund, weshalb zwischenzeitlich sogar die NASA und die sowjetische Raumfahrtbehörde Spirulina für sich entdeckt haben und diese unglaubliche Mikroalge erproben. Für die Raumfahrt wird seit Jahrzehnten nach einem Nahrungskonzentrat gesucht, das den Körper mit vielen wichtigen und unterschiedlichen Nährstoffen sowie auch mit Energie versorgt. Lange Zeit vergeblich. Nun prüft die NASA, ob eine Algenzucht im Kleinformat die Nahrungsgrundlage für Langzeitaufenthalte im All sein könnte.

Und tatsächlich gibt es kaum ein Lebensmittel, das derart universell ist. Aber Vorsicht: bei der kleinen Power-Alge gibt es große Qualitätsunterschiede - je nachdem wo sie wächst und wie sie weiter verarbeitet wird. Unsere Spirulettens® enthalten jeweils 400 mg - qualitativ äußerst hochwertige - Spirulina platensis Mikroalgen. Und zwar ausschließlich Spirulina! Bei uns finden Sie keinerlei Füll- oder Zusatzstoffe. Die Kultivierung erfolgt auf unserer Sonnenfarm in China, die nach ISO 9001 zertifiziert ist. Das Wasser, das unsere Mikroalgen speist, stammt ausschließlich aus einer 125 Meter tiefen Quelle - fernab von jeglicher Zivilisation. So können wir sicher stellen, dass unsere Spirulettens® allerhöchste Qualität besitzen. Jede einzelne Charge wird in Deutschland von unabhängigen akkreditierten Prüflabors zusätzlich auf Mikrobiologie und Schwermetallgehalt untersucht. Weitere Pluspunkte unserer Spirulettens® sind:

- Optimale Licht und Temperaturverhältnisse
- Optimaler Erntezeitpunkt in den frühen Morgenstunden
- Sofortige Weiterverarbeitung nach der Ernte
- Absolut schonende Sprühtrocknung
- Absolut schonende Tablettierung
- Keinerlei synthetische Bestandteile
- Qualitätskontrollen bei jedem einzelnen Verfahrensschritt

Genießen daher auch Sie täglich die Kraft und Vielfalt dieser einzigartigen Komposition von Mutter Natur.

15 Spirulettens® enthalten: Vitamin B 12 – 4,7 µg = 188*, Eisen – 4,2 mg = 30*, Pantothenensäure – 2,4 mg = 40*
* = % der Referenzmenge (NRV) nach Lebensmittelinformationsverordnung.

Verzehrempfehlung: Bitte verzehren Sie täglich morgens, mittags und abends jeweils 5 Spirulettens® mit ausreichend Flüssigkeit, also 15 Spirulettens® täglich.

Diabetikerinformation: 15 Spirulettens® enthalten 0,12 Broteinheiten (BE).

Hinweis: Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden